

MA ROUE DU BONHEUR

Objectif : Repérer les petits instants et les grands moments de bonheur qui se cachent dans nos vies.



Matériel nécessaire

- Ciseaux
- Attache parisienne
- Feuille cartonnée ou feuille simple

Fabrication de la roue

- Découper la flèche de la roue
- Faire un trou au centre de la roue et en bas de la flèche à l'aide d'un compas
- Placer les trous l'un en face de l'autre et glisser une attache parisienne pour fixer la flèche à la roue.

Mode d'emploi

Cette roue peut être utilisée en famille ou seul, à la fin de la semaine ou de chaque journée.

Chaque membre de la famille répond à tour de rôle pour prendre conscience des moments de bonheur du quotidien. Chaque réponse peut faire l'objet d'une discussion.

Avoir besoin de temps pour répondre à certaines questions est normal. Prendre le temps de réfléchir et si besoin, remplacer la question par le joker.